

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Llenties ECO amb verdures  
Croquetes de pernil  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil amb patates  
Pit de pollastre a la planxa  
Carbassó arrebossat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Amanida variada amb ou dur  
Paella mixta  
-  
Pa blanc/integral i logurt natural

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Seitons arrebossats  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

18

19

20

21

Arròs amb salsa de tomàquet  
Trita de patates  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Verdura al vapor (patata, pastanaga, mongeta i carxofa)  
Vedella a la jardinera  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

Cigrons amb patates  
Pollastre rostit amb ceba i tomàquet  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons integrals amb ceba, xampinyons, bacó amb all i julivert  
Bacallà al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

Taco de verdures amb salsa barbacoa  
Llenties amb verdures i tofu  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

25

26

27

28

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all, julivert i pastanaga  
Trita de tonyina  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals a la bolonyesa vegetal  
Llom arrebossat  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb estrelles ECO  
Pollastre rostit a les fines herbes  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**Jornada de LA Cerdanya**  
Trinxat de la Cerdanya  
Butifarra amb seques  
Pa blanc/integral i Crema Catalana

Crema de verdures (carbassó i pastanaga)  
Caldereta de lluç i calamars amb patates  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Verdura tricolor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca