



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LA TARDA (TALLERS)

L'objectiu de les activitats és oferir i donar a conèixer tallers i activitats esportives a fi de motivar els alumnes perquè les continuïn en algun club esportiu o entitat cultural de la ciutat. Aquesta activitat, a part del caràcter esportiu, si correspon, és una bona oportunitat per organitzar el temps lliure i relacionar-se amb un grup, que en la situació actual caldrà que sigui estable.

Horari: es realitzaran les tardes dels dimarts, dimecres i dijous de les **15.30h fins a les 16.30h**.

Les activitats començaran el dimarts 6 d'octubre i acabaran el mes de maig.
 Totes les activitats tindran un responsable o monitor que supervisarà l'assistència.

ACTIVITATS ESO

Dia	Activitat	Explicació	Preu
Dimarts	Bàsquet	Activitat pensada per tots aquells alumnes interessats a aprendre aquest esport, per millorar la tècnica i jugar partits entre ells.	Gratuïta*
Dimarts	Break dance	Pràctica d'aquesta modalitat de ball.	Gratuïta*
Dimecres	Balls (aeròbic)	Per a tots aquells alumnes interessats a millorar el seu estat físic a través del moviment i del ball.	Gratuïta*
Dimecres	Robòtica (LegoMindstorms)	Activitat per aprendre a construir i fer anar robots.	25€ (es pagaran al BUC abans del dia 1 d'octubre)
Dijous	Futbet	Pràctica d'aquest esport, les sessions constaran d'un escalfament, una part tècnica i competició interna entre els alumnes del mateix grup.	Gratuïta*

*Les activitats gratuïtes són finançades per l'AMIPA.

Per inscriure's cal lliurar la **butlleta d'inscripció** i la **declaració responsable** durant el mes de setembre a l'oficina del Centre Integral que hi ha al costat de l'entrada principal del centre.

SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:

CURS : 2020/21 GRUP :

Telèfon de contacte:

Mail:

Activitat (marqueu amb una creu quina activitat us interessa fer):

Taller de robots

Tallers d'esport: Bàsquet Aeròbic
 Break dance Futbet

PROTOCOL DAVANT LA SITUACIÓ PROVOCADA PER LA COVID-19 EN LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE L'INS GARROTXA CURS 2020-2021 - ARRIANT FORMACIÓ I LLEURE

A les activitats extraescolars poden participar-hi joves i adolescents de diferents edats i grups estables. Es recomanable seguir les indicacions aquí detallades segons el tipus d'activitat on es participi per vetllar pel bon funcionament general i reduir al màxim el risc de contagi.

Break Dance i Aeròbic:

Cada participant disposarà d'una superfície mínima de 2,5 m². Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat. Neteja i desinfecció de material i altres equipaments entre els diferents grups. Dins de l'aula, mantenir la distància d'1,5 metres (marques al terra). Es garantirà la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe). Els vestuaris no s'utilitzaran.

Esports amb pilota (futbol i bàsquet):

Cada participant disposarà d'una superfície mínima de 2,5 m². Cal rentar-se les mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeix al gimnàs, si és el cas. Cal netejar i desinfectar les pilotes després de cada entrenament. Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.

En espais interiors: es garantirà la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament. Els vestuaris no s'utilitzaran.

Robòtica:

Cada participant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m². Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat. Dins de l'aula, mantenir la distància mínima d'1 metre. Cal utilitzar mascareta. Caldrà desinfectar les superfícies de les taules després de cada grup. Es garantirà la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe).

Ús de mascareta:

Cal que els i les participants portin la mascareta posada de del punt de trobada a l'espai on es fa l'activitat en concret. De la mateixa manera, hauran de posar-se la mascareta durant explicacions i instruccions dels monitors/es quan aquestes tinguin una durada de més de 5 minuts. Per tant, és important tenir la mascareta accessible.

Es durà la mascareta posada en qualsevol activitat sempre i quan no s'estigui practicant un esport i no es pugui mantenir la distància de seguretat interpersonal d'1,5m.

Menjar i beure:

No es podrà menjar mentre dura l'activitat. Pel què fa a les begudes (aigua) no es podran compartir recipients per beure durant l'activitat, per tant és recomanable que cadascú porti la seva beguda.

**DOCUMENT ANNEX OBLIGATORI SEGONS LA LEGISLACIÓ VIGENT PER TAL DE COMPLIR
AMB L'ESTABLERT AMB MOTIU DE LA CRISI SANITÀRIA PEL COVID-19 I PER A PRESERVAR
LA SALUT DEL GRUP – ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INS GARROTXA CURS 2020-2021**

DECLARACIÓ RESPONSABLE

Jo, _____ (nom) , amb NIF _____
com a pare/mare o tutor legal del menor _____ (nom)
signo la present declaració responsable, manifestant que l'infant reuneix els requisits de salut relacionats a continuació i que soc coneixedor/a del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta participar en alguna de les activitats extraescolars proposades i organitzades per l'AMIPA de l'INS Garrotxa, i realitzades per Arriant formació i lleure SLU.

REQUISITS DE SALUT

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios (1).
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat (2) (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). Requisit per a la inscripció.
- Si no es té el calendari de vacunació, acceptant i signant aquest document, el pare, mare o tutor legal es fa responsable dels riscos i afectacions que això pot comportar
- En infants amb patologies prèvies de base caldrà que siguin valorats pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.
- Les famílies han de comunicar qualsevol canvi en aquest estat de salut diàriament i l'estat del participant.

1 Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.

2 En el cas d'infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat.

a de de 2020.

Signatura,